

FROKOSTMENU – UGE 29

Mandag

- Kogt kalvespidsbryst med pocheret sommergrønt og peberrodssauce.
- Thai-salat med tun, grønne bønner og limedressing.
- Gulerodssalat med æbler og urter fra egen have.

Tirsdag

- Pasta Bolognaise med revet parmasan og et hav af krydderurter.
- Grillsalat med rødpeber, perlespelt og citrondressing.
- Sandwich med æggesalat, tomat og spæde blade.

Onsdag

- Kylling og tomat i grammasala og kikærter.
- Sommersalat med makrel og rugkerner samt danske jordbær.
- Squashsalat med friske ærter, mynte og feta.

Torsdag

- Krydret hakkebøffer med aubaginesalat samt ovnbagte kartofler.
- Smilende æg med ramsløg og radiser samt grøn havsalt...
- Fennikel råkostmed mynte og melon...

Fredag

- "Saml-selv" pita. Med krydret okse, humus og kold ratatouille.
- Lidt blandede salater og en lækker "salat-tag selv"